

KØBENHAVN

TRÆNINGSPÅN - TEAM SPILLERFORENINGEN 2021



STED: PROTREATMENT JORCKS PASSAGE
Skindergade 31, 2 sal, 1159 København K

Generelt: Der er én times samlet behandling inden og ½ times samlet behandling efter hver ProTreatment træning.

Periode: Uge 24 og 25

- 14. juni** 18:00-20:00 - Preseasontræning med ProTreatment
- 16. juni** 10:00-12:00 - Preseasontræning med ProTreatment
- 17. juni** 11:00-13:00 - Preseasontræning med ProTreatment
- 21. juni** 18:00-19:00 - Preseasontræning med ProTreatment
- 23. juni** 10:00-12:00 - Preseasontræning med ProTreatment
- 24. juni** 11:00-13:00 - Preseasontræning med ProTreatment

EKSEMPEL PÅ DAGSPÅN I KØBENHAVN

- 09:45 - 10:45:**
Fysioterapeut (På dage med ProTreatment-træning)
- 11:00 - 13:00:**
ProTreatment-træning el. teknisk træning/individuel træning
- 13.00 - 14.00:**
Frokost
- 14.00 - 16.00:**
Diverse Spillerforening og 4player aktiviteter
- 16.30 - 18.00:**
Fodboldtræning

PARTNERE

STATE
DRINK TO IMPROVE

PROTREATMENT

PUMA

INTERSPORT



SELECT
players' choice

STED: FREMAD VALBYS KLUBHUS OG BANER
Julius Andersens Vej 8, 2450 København SV

Periode: Uge 26, 27 og 28

- 28. juni** 11:00-13:00 - Preseasontræning med ProTreatment
16:30-18:00 - Fodboldtræning
- 30. juni** 11:00-13:00 - Teknisk træning/individuel træning
16:30-18:00 - Fodboldtræning
- 1. juli** 11:00-13:00 - Preseasontræning med ProTreatment
16:30-18:00 - Fodboldtræning
- 5. juli** 11:00-13:00 - Preseasontræning med ProTreatment
16:30-18:00 - Fodboldtræning
- 7. juli** 11:00-13:00 - Teknisk træning/individuel træning
16:30-18:00 - Fodboldtræning
- 8. juli** 11:00-13:00 - Preseasontræning med ProTreatment
16:30-18:00 - Fodboldtræning
- 12. juli** 11:00-13:00 - Preseasontræning med ProTreatment
16:30-18:00 - Fodboldtræning
- 14. juli** 11:00-13:00 - Teknisk træning/individuel træning
16:30-18:00 - Fodboldtræning
- 15. juli** 11:00-13:00 - Preseasontræning med ProTreatment
16:30-18:00 - Fodboldtræning

*Derudover vil der blive forsøgt arrangeret
1-2 træningskampe i perioden.*

KONTAKT OG TILMELDING

Kresten Blæsild
Telefon: +45 22 32 18 55
Mail: kresten.blæsild@spillerforeningen.dk



FIFPro
World Players' Union

